



山形縣戶澤村
觀光導覽手冊

感受 戶澤村魅力

TOZAWAMURA wo
KANJIRU

山形縣戶澤村
觀光導覽手冊

戶澤村 舒活自在

TOZAWAMURA de
KUTSUROGU

**想成為對你來說的
第二個故鄉。**

在戶澤村盡情放鬆伸展

在最上川孕育而出的
廣大自然中小歇一會。
與溫暖熱情的當地人相遇，
在暖呼呼的溫泉裡，
身心緩慢逐漸地
得到釋放紓壓。

**在戶澤村的民宿放鬆舒展**

像是來到鄉下的親戚家遊玩一般，受到盛情款待。



舒活自在・民宿
Abe 農家民宿 阿部

角川農家民宿協會 Himesayuri之會員



〒999-6403 戶澤村角川1469
休業日：不定休 農事繁忙期等情況會休業(需要預約)
停車場：1台 交通：最近車站古口站出發，車程約30分鐘
入住人數：和室兩房 上限5人



里子小姐
和政憲先生
是當地知名的
大戶農家♪

可以在附近流經的清流角川享受溪釣之樂，
也可以使用自家製作的蕎麥麵粉體驗手擀蕎麥麵。

農家民宿 三左衛門

角川農家民宿協會 Himesayuri之會員

Sanzaemon
同時經營蕎麥麵店的農家民宿。使用自家栽種的
最上早生手擀蕎麥麵是絕品美食。家族成員都以
賓至如歸的溫暖熱情迎接旅客，並不吝教授手擀蕎麥麵及
釣魚技巧等。



全年
都可體驗
手擀蕎麥麵！



〒999-6403 戶澤村角川1393-7
休業日：不定休 農事繁忙期等情況會休業(需要預約)
停車場：1台 交通：最近車站古口站出發，車程約30分鐘
入住人數：和室兩房 上限5人



身為漬物名人的
民宿媽媽所製作的漬物
當季蔬菜的短期
醃漬物吧！
向民宿媽媽請教如何製作



舒活自在・民宿

農家民宿 FUKINOTOU 田中

角川農家民宿協會 Himesayuri之會會員

民宿媽媽以料理自豪，是被託兒所委託出餐的廚師等級。春天的山菜、秋天的菇類等，季節美食琳瑯滿目。沉默寡言但慈祥溫柔的父親，深受兒孫的愛戴。讓人感受到圍著餐桌團圓吃飯的時光格外重要。來自縣外和國外的客人也大歡迎。和附近的居民一同盡享旅宿之樂吧！

笑臉迎人、
手藝絕佳的
Takiko小姐

〒999-6403 戶澤村角川1316-2
休業日：不定休 農事繁忙期等情況會休業
(需要預約) 停車場：1台
交通：最近車站古口站出發，車程約30分鐘
新庄交流道約50分鐘
入住人數：和室兩房 上限5人



可以享受用地內的石窯石窯手作披薩體驗。
佐以最上地傳承蔬菜！



舒活自在・民宿

農家民宿 與惣右工門

角川農家民宿協會 Himesayuri之會會員

在戶澤村中也被稱之為秘境的平根地區。從這裡向角川一帶供給的豐富水源在夏天也沁涼無比，擁有最高品質的美味。被民宿媽媽溫暖的人情味所吸引，許多旅客都遠道而來。和附近居民一同享受旅宿之樂吧！

個性溫暖、
非常有魅力的
千代子小姐。

〒999-6403 戶澤村角川1200
休業日：不定休 農事繁忙期等情況會休業
(需要預約) 停車場：1台
交通：最近車站古口站出發，車程約30分鐘
新庄交流道約50分鐘 入住人數：和室兩房 上限5人

舒活自在・民宿

農家民宿 螢火蟲

角川農家民宿協會 Himesayuri之會會員

四面八方都被大自然包圍的農家民宿。可以摘採自家種植的蔬菜，還可以體驗農事活動。用親手採收的蔬菜來製作晚餐！全家人一邊愉快的談天說笑，一邊學習山形縣的種種知識。享用完晚餐後一起在門前欣賞夜晚的天空吧！滿天星斗非常地美麗喔！

稻田名人！
什麼都歡迎問
問看！

「原來茄子會開出這樣的花喔！」
在這裡會有許多身邊事物的新發現。

〒999-6403 戶澤村角川1341
休業日：不定休 農事繁忙期等情況會休業
(需要預約) 停車場：1台
交通：最近車站古口站出發，車程約30分鐘
新庄交流道約50分鐘 入住人數：和室一房
上限5人



舒活自在・民宿

農家民宿 安食

提供使用自家的白米和蔬菜，山菜等製作而成安心、安全的料理。根據客人的要求種菜和採收山菜等，能感受自然豐富的農村生活體驗。另外還可以參加山形當地名產煮芋會體驗活動(收費)，歡迎洽詢。附近有溫泉設施PONPO館。

提供各式
各樣的
體驗行程！

〒999-6314 戶澤村松坂348
休業日：不定休 農事繁忙期等情況會休業
(需要預約) 停車場：1台
交通：最近車站津谷出發，車程約10分鐘
新庄交流道約30分鐘 入住人數：和室兩房
上限5人 設有官網(日文)



配合季節釀造甘酒等。
要不要體驗農家的日常生活呢？



旅途中疲憊得以療癒的天然溫泉。
浸泡在熱呼呼的溫泉中，身心都得到大大滿足。

在溫泉中放鬆舒展



戶澤村古口3058
停車場/10台
交通/從JR古口站出發，車程約15分鐘/從新庄交流道車程約45分鐘
○日歸入浴溫泉/13:00~15:30
※依住宿狀況也有不能接受入浴的情形，請直接洽詢。
※不可使用客房。
溫泉水質/單純硫酸冷礦泉
入浴適合療效/慢性皮膚病、慢性婦科疾病、刀傷、糖尿病、神經痛、肌肉痠痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、關節僵硬、瘀青、扭傷、慢性消化系統疾病、痔瘡、體質虛寒、病後恢復、促進健康等。



眺望最上川的同時，
心情也得以溫柔釋放。
可以一覽無遺最上川
絕美風光的旅宿。

全客房都為河景房的寬敞舒適旅宿。以風光明媚的最上川景色，
和講究當地物產的料理自豪。可以品嘗到當地居民細細用心栽培
培出的鄉土風味。

在溫泉中放鬆舒展



高見屋
最上川別邸 紅
TAKAMIYA BENI



在溫泉中放鬆舒展



戶澤村松坂155
停車場/100台 营業時間/9:00~20:00(依季節不同會變更營業時間)
休館日/第2~4週三(8月只有第4週三休館)泳池只有六日、假日營業(暑假期間平日也營業)
溫泉水質/鈉氯化物、碳酸氫鹽溫泉
入浴適用療效/刀傷、慢性皮膚病、虛弱幼童、慢性婦科疾病、神經痛、肌肉痠痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、關節僵硬、瘀青、扭傷、慢性消化系統疾病、痔瘡、體質虛寒、疲勞回復、促進健康等。

活力樂園
Ponpo 館
PONPOKAN



讓您簡單就能享用到的日歸溫泉設施。
忘卻日常的煩惱喧囂，
輕鬆愜意地盡享溫泉時光吧！

寬敞的大浴場泉質是鈉氯化物、碳酸氫鹽溫泉，保溫效果領先卓越，還具有讓皮膚變得光滑細嫩的美肌效果。另外，在附設的室內泳池中，有滑水道和大小溫水泳池，從小朋友到成人都能充分享受樂趣。Ponpo館有名的沙浴透過沙子的重量和溫熱感提高全身血液循環，活化新陳代謝並提高免疫力。

交通

HOW TO ACCESS TOZAWA

交通方式

The map illustrates the transportation network to Tozawa. Key locations include Tozawa (古口), Nagaoka (酒田), Yamagata City (山形), and the Tozawa River (最上川). Major routes shown are the Tsubasa Shinkansen, the Tohoku Expressway (東北自動車道), the Tohoku Central Expressway (東北中央道), the Tohoku Expressway (東北自動車道), the Yamagata Shinkansen (山形新幹線), the Yamagata Expressway (山形自動車道), and the Yamagata Expressway (山形自動車道). Airports like Haneda (羽田機場), Ibaraki (伊丹機場), and Komatsu (小牧機場) are also connected.

從東京搭乘山形新幹線[Tsubasa]直達新庄約3小時30分鐘
東京 山形新幹線 新庄 約20分鐘 陸羽西線 戶澤村
仙台 仙山線・奥羽本線 新庄 約20分鐘 陸羽西線 戸澤村
新潟 羽越本線・陸羽西線 約2小時30分鐘 古口

羽田機場 ANA 約1小時 庄內機場 車 約50分鐘 戶澤村
羽田機場 JAL 約1小時 山形機場 車 約1小時20分鐘 戶澤村
伊丹機場 JAL 約1小時15分鐘 山形機場 車 約1小時20分鐘 戶澤村
小牧機場 FDA 約1小時15分鐘 山形機場 車 約1小時20分鐘 戶澤村
千歲機場 FDA 約1小時 山形機場 車 約1小時20分鐘 戶澤村

請掃取QR碼
查閱戶澤村當地觀光景點地圖

戶澤村觀光物

instagram

Youtube

Facebook

〔詢問處〕戶澤村觀光物產協會

T999-6401 山形縣最上郡戶澤村大字古口270 諮詢時間:週一~週五 8:30~17:00(週末假日公休)
官網 <http://www.kankoh.vill.tozawa.yamagata.jp/>(日文) 信箱 kanko@vill.tozawa.yamagata.jp

[發行]
山形縣戶澤村
(2023年3月)

仙台 48Liner 約2小時25分鐘 新庄 列車→約20分鐘 戶澤村
車→約30分鐘

TOZAWA VILLAGE MAP





感受・歡樂滿懷自然體驗

手擀蕎麥麵 需要預約

蕎麥麵產地的戶澤村。栽種名為「最上早生」品種，其特徵為富有自然風味的香氣。不只能品嚐當地名產蕎麥麵，還可以親自製作手擀蕎麥麵。親手製作的蕎麥麵具有獨一無二的風味。蕎麥麵職人會仔細指導製作，初次嘗試的朋友們也能安心體驗。

期間：全年 時間：10:00-15:00 (大約1小時30分鐘)
請洽官網：www.blf.co.jp/zh (日文)

和戶澤村溫暖的人們互動**貼近感受大自然**

戶澤村的魅力在於受雄偉遼闊的大自然恩賜而發展出的飲食文化。不只是視覺上的觀光行程，來一場將戶澤村的大自然深深刻畫在心中，近距離五感體驗之旅吧！

蕨菜採收地點**[稻田蕨菜園]**

期間：5月下旬～6月下旬 時間：6:00～8:00
※依據天氣狀況也有可能無法進山的時候。此外，依當天實際狀況收穫數量也可能不盡相同。

蕨菜採收體驗 需要預約

蕨菜具有淡淡的香氣和特有的黏性，從以前就是受大家喜愛的山菜。山形縣蕨菜的生產量位居日本第一，生產率竟然佔有全國生產量50%以上，蕨菜王國當之無愧。這樣的山形縣中，戶澤村角川地區的蕨菜園還以擁有讓山菜達人也讚不絕口，黏性特強的夢幻逸品而遠近馳名。約十公頃的廣大土地上生長著為數眾多，粗壯肥嫩、蜿蜒捲曲的蕨菜，無論是男女老少或是初次體驗的朋友們都能從輕鬆的採集收成中得到樂趣。

[鄉村體驗塾角川之里]

戶澤村角川481-1

<https://inaka-taiken.jp>

感受・歡樂滿懷自然體驗

需要預約**乘筏順流而下 最上峽故鄉村**

在被稱為日本三大急流的最上川可以體驗乘筏而下。作為小朋友的聚會活動、教育旅行等的團體活動相當受到歡迎。套餐行程中包含自行划竹筏到達對岸的故鄉村，並享受BBQ燒烤，最適合創造經典夏日回憶。

預約・洽詢：芭蕉線觀光
官網：<https://www.blf.co.jp/zh>
信箱：info@blf.co.jp



感受・歡樂滿懷自然體驗

草編手作體驗 需要預約

作為早期農閒期間的手工作業，戶澤村的農家如果缺少繩子的話隔年的農家作業是無法準備齊全的。現今雖然從事草編手作的人數已經銳減，但是指導的當地奶奶們會認真地教學編織技巧。山形腔太重聽不懂時，還請多多包涵尊重喔！

期間：全年 時間：9:00-16:00 (大約3時間)
公休日：六/日/假日
預約・洽詢：鄉村體驗塾角川之里
<https://inaka-taiken.jp/cht/publics/index>



感受・歡樂滿懷自然體驗

徒步健行 需要預約

提供淨之瀑布和御池、番所峰等路線枝枒新綠的季節眺望皚皚殘雪的隧道，風光明媚之際欣賞紅葉丹楓等，從初夏一路到深秋都能盡情享受自然之美。

預約・洽詢：角川導覽協會(日文)

**[角川導覽協會]**

可以和山中達人的導覽員一起體驗徒步健行。除了淨之瀑布、角川大杉等導覽以外，還可以請教關於當地鄉土的歷史等。因為導覽員都是山中男兒，沈默寡言的個性也是特長之一。歡迎隨時提問！

角川導覽協會

戶澤村角川481-1 官網：<https://inaka-taiken.jp>
預約受理：舉辦日一週前為止 參加費用：導覽員一人隨行5,000日圓(根據山的難易度，會調整團體人數)



感受・清澈涼爽瀑布

白絲瀑布

從國道47號的白絲瀑布休息站就能往對岸眺望到的日本百大名瀑布。最上峽由最上川沿岸海拔300~500公尺的山地陡坡形成，也因此擁有多處瀑布，其中規模最大的便是位於西側的白絲瀑布，高低差約達120公尺。

猶如白絲般的一股涓涓細流，流淌至下方的紅色鳥居，白絲瀑布由此得名。瀑布下有不動堂，對岸則有草薙溫泉。

○夜間點燈時間：日落至晚間十點
夜間點燈期間：六日・假日前晚・黃金週・孟蘭節假期・聖誕節・跨年假期

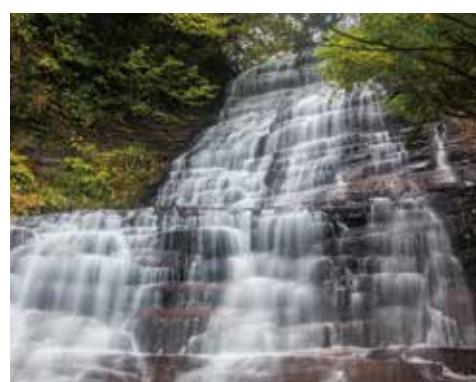


感受・清澈涼爽瀑布

淨之瀑布

位於月山登山參拜路的途中，高度約80公尺的瀑布。

相傳許久以前，修行者們在這裡將身體洗淨後才登上月山。在瀑布的兩岸聳立著高達150公尺的峻石巖壁，姿態莊嚴，神秘氣氛滿溢。春季可以看到戶澤村花—日本百合像是緊抓著石壁般綻放的身影。

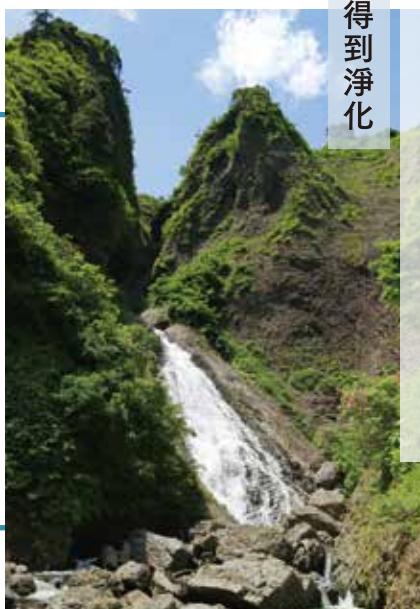


感受・清澈涼爽瀑布

三之瀑布

位於流入最上川的三之瀑布，是從草薙層的硬質泥岩層階梯狀地滑落而成的珍貴瀑布。落差約25公尺。

在落葉之際，可以從樹木縫隙間看到其美麗的倩影。是連當地人都不太知道的口袋景點。



壯闊巨流展現在眼前，一直凝視著間流不斷的瀑布，似乎就能不知不覺地忘卻了平日瑣碎的煩惱。

流淌過大自然的絕佳美景
在神秘的瀑布中得到淨化

樹齡超過一千年的天然多幹杉木群
感受獨一無二的原始風貌

從需要導覽員帶領的秘境到輕鬆易走的地點。想不想得知大自然的力量，來一趟和巨木們相見歡的旅行呢？



感受・參天巨木

幻想之森

在當地被稱為神代杉、土湯杉、山之內杉等的天然杉樹，群生在幻想之森中。推測樹齡超過千年的天然杉樹蜿蜒著枝幹，虯枝盤曲直上天際的姿態，真是不切實際的夢幻。1971年，這片森林一帶被指定為山形縣立自然公園，是非常珍貴的森林。



地點：戶澤村古口字土湯 ※小巴士可以通行
※冬季期間積雪不可觀光
導覽人員：最上峽導覽協會預約受理：舉辦日一週前為止參加費用：導覽員一人隨行5,000日圓（一組最多15人左右）

感受・參天巨木

角川大杉 (長倉大杉)

位於今熊野神社境內的巨大杉木也被稱為「長倉大杉」，樹幹周長約達9.7公尺，高度約達40公尺。推論神社創建開始724年巨木就一起在此，樹齡推測約超過1,300年。

當地居民將祂敬仰奉為神木，認為高聳參天的巨杉守護著此地。1952年榮選為山形縣指定的天然紀念物，對於遠近鄉里來說是極其珍貴的杉木。

地點：戶澤村角川
導覽人員：角川導覽協會預約受理：舉辦日一週前為止 參加費用：導覽員一人隨行5,000日圓（一組最多15人左右）



GUIDE REQUEST
試試看和導覽員
一同前行吧！

一邊聆聽最上峽的歷史民情和
風土人文淵源，一邊去見見多
年來守護著當地的巨大木吧！

幻想之森
〔最上峽導覽協會〕

戶澤村古口86-1 (芭蕉線觀光所內)
信箱 <https://www.blf.co.jp/zh>

角川大杉
〔角川導覽協會〕

戶澤村角川481-1 (鄉村體驗塾角
川之里內) 信箱 <https://inakataiken.jp/cht/publics/index>



最上川乘船順流

而下的故鄉 戶澤村

五感體驗四季變換

#FUNAKUDARI



感受・搖曳乘船順流而下

傾聽最上川的船歌吟唱

感受四季變換的迷人風光

位於乘船順流航線的最上峽，是與
俳聖松尾芭蕉「奧之細道」有淵源之
地。被指定為山形縣立自然公園。



感受・搖曳乘船順流而下

最上峽芭蕉線觀光

被稱為日本三大急流之一最上川，擁有壯麗的川流、近距離眺望的白絲瀑布、船夫們吟唱的船歌和獨樹一格的對話方式等，請來體驗只有最上川遊河船才有的獨特時光。冬季期間也會出現熱呼呼的日式暖桌船。

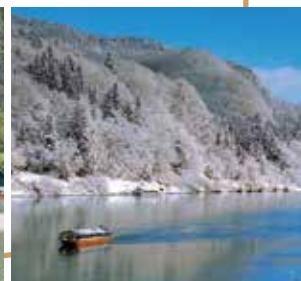
營業時間：4月～11月8:30～
17:00 / 12月～3月9:00～
16:30 公休日：公休日：全年無休

戶澤村古口86-1

預約・詢問：官網 www.blf.co.jp

信箱 info@blf.co.jp

※提供返回乘船處的接送巴士、接駁車
(日文)



感受・搖曳乘船順流而下

最上川乘船順流義經浪漫觀光

周遊路線大約為一個小時，從高屋乘船處到最上峽故鄉村附近先為上坡路段，再返回高屋乘船場。途中會在源義經相關的仙人堂（結緣神社）稍作停留。另外也有渡船從高屋乘船處到仙人堂。

營業時間：9:00～17:00
公休日：不固定休息（需先預約）
戶澤村古口3112-1
預約・詢問：官網 <https://mogamigawa.jp>
※乘船處為同一地點（高屋乘船處）
日文導覽



感受 戶澤村

存在森林的萬籟寂靜中
巨木群的生命力。

由這片土地風光中孕育出農村的文化
隨喜生活的智慧。
請盡情體驗感受

戶澤村的自然風土與人情文化。

#白絲瀑布
#幻想之森